



Mantelzorgcompliment 2023

Mantelzorgers staan altijd voor een ander klaar. Via het mantelzorgcompliment laten we graag zien dat wij dit enorm waarderen. Heeft u dit jaar minstens 3 maanden, 8 uur per week zorg gegeven aan iemand uit Gilze en Rijen en bent u 24 jaar of ouder? Vraag dan het compliment **vóór 1 december 2023** aan met dit formulier. Op de achterkant leest u meer over het Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM) en het jongerencompliment.

Hoe vraagt een mantelzorger het compliment aan?

- U vult dit formulier volledig in (via de website: eerst uitprinten, u kunt het niet digitaal invullen).
- U hoeft zelf niet in Gilze en Rijen te wonen, maar de zorgontvanger wel.
- De gemeente reikt één compliment per zorgontvanger uit. Zijn er meer mantelzorgers voor dezelfde persoon? Bepaal dan samen wie het compliment in 2023 aanvraagt.
- U ontvangt het compliment per post op uw eigen adres, in de tweede helft van december.
- Uw gegevens worden zorgvuldig (administratief) bewaard. Dit is tijdelijk en alleen voor dit doel.

Het ingevulde formulier kunt u op twee manieren inleveren:

- Mail een scan of foto naar: mantelzorgcompliment@gilzerijen.nl
- Afgeven bij het gemeentehuis in Rijen (receptie of brievenbus)

Gegevens mantelzorger

Voornaam en achternaam

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

Geboortedatum

Email adres

Telefoonnummer

Gegevens zorgontvanger

Naam

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

Ik verklaar dat het formulier naar waarheid is ingevuld.

Datum: - - 2023 Handtekening mantelzorger:



Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM): professionele steun voor alle mantelzorgers

Iedereen, van jong tot oud, kan gratis bij het Lokaal Steunpunt Mantelzorg terecht met vragen over mantelzorg en mantelzorgondersteuning in Gilze en Rijen. Heeft u behoefte aan een luisterend oor, goed advies, praten met lotgenoten of leuke activiteiten? Of is het nodig om de accu weer eens op te laden? De consulenten van LSM denken graag met u mee.

Bent u 24 jaar of ouder, bel dan vrijblijvend naar 06-30858182 of vul het contactformulier in op de website van LSM, zie www.mantelzorggilzerijen.nl.

LSM heeft ook een Facebookpagina: <https://www.facebook.com/mantelzorggilzerijen>.

Jongerencompliment 2023 (6 tot 24 jaar)

Ben je jonger dan 24 jaar en heeft iemand binnen jouw gezin dagelijks hulp nodig? Maak je je zorgen, of is er soms minder tijd voor jou vanwege de zorg voor je vader, moeder, broer, zus of partner? Dan geeft de gemeente jou graag een jongerencompliment. Hoeveel uren je meehelpt, maakt niet uit.

Jeanine Bouman is de consulent voor jonge mantelzorgers

Vraag jouw compliment vóór 1 december 2023 aan bij Jeanine. Je kunt haar rechtstreeks appen, mailen of bellen. Je kunt ook kijken op de website of Facebook.

- 06-83168915
- jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl
- www.jmzgilzerijen.nl
- <https://www.facebook.com/jmzgilzerijen/>

Je staat er niet alleen voor

Je kunt het hele jaar door met Jeanine contact opnemen. Als je vragen hebt, maar ook als je gewoon eens over de situatie wilt praten. Ze helpt je graag.