

Mantelzorgcompliment 2021

Heeft u dit jaar minstens 3 maanden, 8 uur per week, zorg gegeven aan iemand uit Gilze en Rijen en bent u 24 jaar of ouder? Vraag dan het compliment **vóór 1 december 2021** aan met dit formulier. Op de achterkant leest u meer over het Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM) en het jongerencompliment.

Hoe vraagt een mantelzorger het compliment aan?

- U vult dit formulier in en levert het voor 1 december 2021 in bij de gemeente.
- U hoeft zelf niet in Gilze en Rijen te wonen, maar de zorgvrager wel.
- De gemeente reikt één compliment uit per zorgvrager. Zijn er meer mantelzorgers voor dezelfde persoon? Bepaal dan samen wie het compliment in 2021 aanvraagt.
- De gemeente stuurt het compliment per post naar uw adres. Is het formulier *voor 10 november 2021* (Dag van de Mantelzorg) ingeleverd, dan ontvangt u het compliment half november.
- U krijgt geen ontvangstbewijs. Wij bewaren uw gegevens zorgvuldig, en alleen voor dit doel, tijdelijk in de administratie.

Het ingevulde formulier kunt u op drie manieren inleveren:

- Afgeven bij het gemeentehuis in Rijen (receptie of brievenbus)
- Een scan of foto mailen naar info@gilzerijen.nl
- Zonder postzegel opsturen: Gemeente Gilze en Rijen, Antwoordnummer 227, 5100 VH Rijen

Gegevens mantelzorger

Voorletters en achternaam

Straat en huisnummer

Postcode en woonplaats

Geboortedatum

Telefoonnummer

Gegevens zorgvrager

Naam

Straat en huisnummer

Woonplaats

Ik verklaar dat het formulier naar waarheid is ingevuld.

Datum: - - 2021 Handtekening mantelzorger:



Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM): professionele steun voor alle mantelzorgers

Iedereen, van jong tot oud, kan gratis bij het Lokaal Steunpunt Mantelzorg terecht met vragen over mantelzorg en mantelzorgondersteuning in Gilze en Rijen. Heeft u behoefte aan een luisterend oor, goed advies, praten met lotgenoten of leuke activiteiten? Of is het nodig om de accu weer eens op te laden? De consultants van LSM denken graag met u mee.

Neem vrijblijvend contact op en bel LSM via 06-30858182. U kunt ook het contactformulier op de website gebruiken, zie www.mantelzorggilzerijen.nl

Jongerencompliment 2021 (6 tot 24 jaar)

Ben je jonger dan 24 jaar en heeft iemand binnen jouw gezin dagelijks hulp nodig? Maak je je zorgen, of is er soms minder tijd voor jou vanwege de zorg voor je vader, moeder, broer, zus of partner? Dan geeft de gemeente jou graag een jongerencompliment. Hoeveel uren je meehelpt, maakt niet uit. Vraag jouw compliment **vóór 1 december 2021** aan bij de consultant voor jonge mantelzorgers Jeanine Bouman. Bel, app of mail rechtstreeks naar Jeanine. Je kunt ook kijken op de website of Facebook.

- 06-83168915
- jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl
- <https://www.jmzgilzerijen.nl/>
- <https://www.facebook.com/jmzgilzerijen/>

Je staat er niet alleen voor

Je kunt het hele jaar door contact opnemen met Jeanine Bouman. Als je vragen hebt, maar ook als je gewoon eens over de situatie wilt praten. Ze helpt je graag.